

22 апреля 2025

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы отварной	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,83
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	830	33,26	32,60	113,83	824,2	177,38
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	22,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,27
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	1 000	26,31	32,22	161,44	1 058,04	209,94
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,60
Итого по категории :	450	25,93	31,29	63,08	633,1	107,14
Итого :	2 280	85,50	96,11	338,35	2 515,34	494,46

Составил: _____ Технол. _____ Шелест Е. Н.
 должность _____
 Расчет: _____ Бух. кассир _____ Ивонинская В. С.
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

